Défi Paris Bucarest

Présentation de l’équipe de Roumanie

Paris Bucureşti Challenge

Prezentarea echipei României

“Le SPORT POUR VAINCRE, le sport au féminin rien n’est impossible, donnons vie à nos rêves…”

Casiopeea Roumanie- Casiopeea France

- Les deux associations ont été fondées par Nathalie David.
- Le Challenge Paris-Bucarest est organisé par les deux associations, à l'occasion du 10ème anniversaire de Casiopeea Roumanie et du 5ème anniversaire de Casiopeea France.
- Ce challenge est un projet humanitaire dédié à la lutte contre le cancer, particulièrement le cancer du sein: **relai vélo de 4000km entre la France et la Roumanie.**

Casiopeea
Le sport pour vaincre

CHALLENGE PARIS-BUCAREST

17/09/21 au 16/10/21

Casiopeea
ÎNVINGĂTORII POARTĂ ROZ

/casiopeea.ro /CasiopeeaFrance

AMBASSADE DE FRANCE EN ROUMANIE
Liberté Égalité Fraternité

COMITETUL OLIMPIC ȘI SPORTIV ROMÂN

Groupama

CBRE

BRD
GROUPE SOCIETE GENERALE

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté Égalité Fraternité

FF vélo

Charlott'

DECATHLON.ro
SPORT PENTRU TOȚI - TOTUL PENTRU SPORT

dpd

TOUCH agency

SPRINTEUR CLUB FEMININ

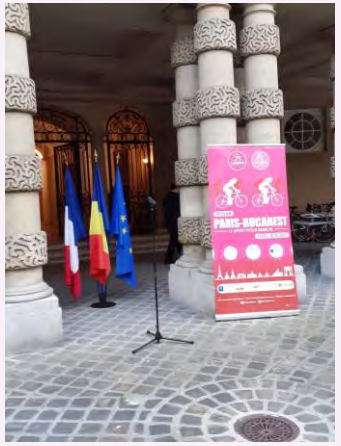
DIFFU SPORT

EffiNov Sport
Nutrition Sportive et Performance

TIGER BALM

CNM

Casiopeea France et Roumanie

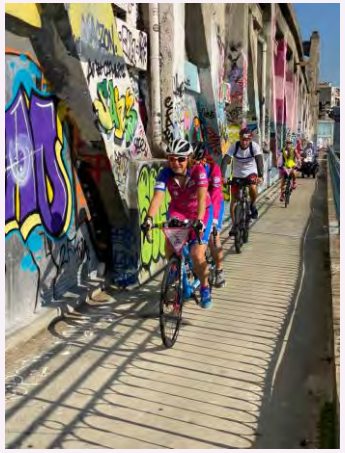


<u>Nos objectifs</u>:

- Soutenir les femmes luttant contre le cancer du sein
- Organiser des campagnes d'informations pour le dépistage précoce du cancer du sein
- Collecter des fonds pour financer l'achat de prothèses mammaires

« Nous souhaitons démontrer que le sport possède de réels bienfaits face à la maladie » (Nathalie David)

Quelques photos le 17 septembre 2021, au départ à Paris à l'Ambassade de Roumanie en présence de Monsieur Luca Niculescu, Ambassadeur de Roumanie en France et de Madame Roxana Maracineanu, Ministre des sports en France



Casiopeea France et Roumanie

Monsieur Niculescu a déclaré: ce défi est « le point de départ d'un incroyable voyage d'une partie de l'Europe à l'autre, un véritable pont qui nous rapproche. Tout au long de cette course pour la vie, pour l'espoir, les ambassades de Roumanie et de France dans les pays traversés accueilleront l'équipe Casiopeea pour les soutenir et les encourager à poursuivre cette aventure unique. » Il a rappelé les propos du légendaire champion sportif roumain, Ivan Patzaichin: « Vous ne pouvez changer les choses que par la force de votre exemple »

Madame Maracineanu a déclaré: « le projet de l'association est un véritable exemple de cohésion sociale, d'espoir, de santé et de bonne entente entre les peuples. C'est magique de traverser l'Europe sur la route Paris-Bucarest à travers les grandes capitales européennes …. C'est le sens de l'Europe, preuve d'humanité et de lien entre les pays. »

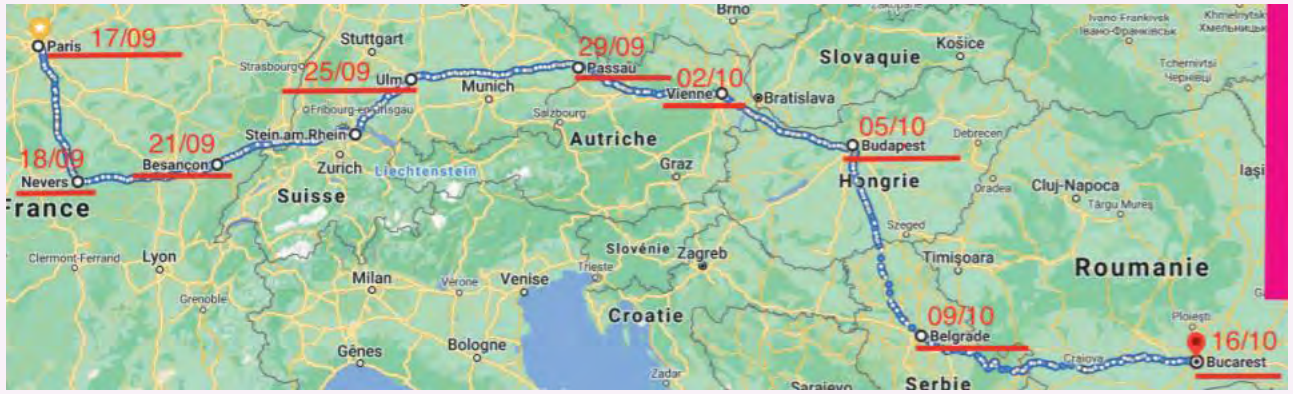
Casiopeea France et Roumanie

Le sport pour vaincre
în lupta împotriva cancerului de sân

- 17 cyclistes, dont certains ont souffert du cancer du sein sont partis de Paris le 17 septembre 2021. 3 d'entre eux font partie de Casiopeea Roumanie. Le parcours s'effectue sur 10 pays et 4000 km en 30 jours.

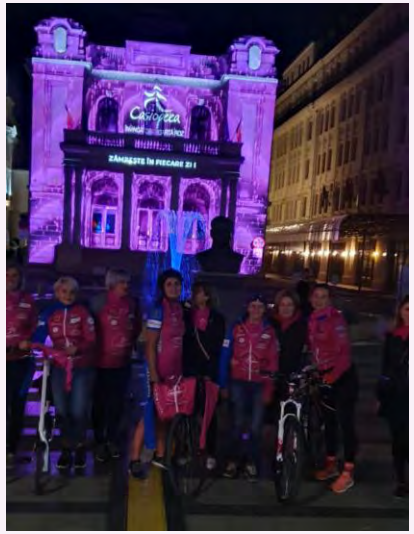
- Aux Portes de Fer (Portile de Fier), une équipe de 13 cyclistes de Casiopeea Roumanie rejoindra l'équipe venue de France.

Le parcours



- Au cours de son voyage, l'équipe de Casiopeea rencontre des journalistes pour communiquer sur la lutte contre le cancer, visite des hôpitaux et est reçue dans des mairies et plusieurs ambassades de pays traversés

Casiopeea Roumanie



Portretele noastre - Nos Portraits

Casiopeea
ÎNVINGĂTORII POARTĂ ROZ

Casiopeea Roumanie

Merci à plusieurs conjoints pour leur soutien et leur photos

Paris Bucureşti Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

Sunt Mariana, am 47 de ani, economist, mama a 2 copii minunati!
Imi place sa citesc, dansez, gatesc si sa-mi petrec timpul cu cei dragi.
Fluturasul roz de promovare dintr-un salon de chimioterapie si placerea de a pedala m-au facut parte a "familiei" Casiopeea.
Mereu am visat la o batranete la tara, cu liniste, verdeata, flori, cer instelat. Boala nu poate schimba asta! Viata e o lupta si eu o curajoasa!

Paris Bucureşti Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

Florina Mitrea este una dintre eroinele cursei de biciclete Porțile de Fier-Bucuresti, care se va alătura echipei Casiopeea care vine din Franța. Florina are 53 de ani, este artist vizual, e pasionata de pictura si origami, de plimbările pe bicicleta si de gatit. Sunt 11 ani de cand Florina si-a revenit dupa un cancer de san si a luat viata de la capăt cu si mai mult entuziasm.
"Ștafeta pe biciclete Casiopeea Franța - România, cu voluntari și supraviețuitoare ale cancerului san, este o oportunitate pentru mine să îmi demonstrez ca nimic nu este imposibil atunci când gândești pozitiv și folosesti orice prilej sa faci mișcare alături de semenii tai."
Bafta, draga Florina, in aceasta aventura si multumim ca ne inspiri!

Paris București Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

Eroinele care vor participa la cursa de biciclete Porțile de Fier-București sunt femei curajoase, ca Jeni.
"Am ca pasiuni fotografia, mersul pe jos în natură . Pe mine mișcarea în aer liber m-a ajutat să trec mult mai ușor peste perioadele de tratament. Prin implicarea în acest proiect doresc sa le spun femeilor care au cancer de sân că există viață după cancer, le încurajez să facă miscare, sportul practicat în limita posibilităților fiecăreia având un impact pozitiv asupra psihicului."

Paris Bucureşti Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

Continuăm să va prezentăm eroinele care vor participa la cursa pe biciclete Porțile de Fier-București.
Mălina Voiculescu este pasionată de viață, iar mersul pe bicicletă este doar unul din felurile în care poate să o trăiască la maxim. Pe lângă asta, este pasionată de cucerirea munților și descoperirea de locuri noi în orice mediu, fie el urban sau natural.
În viața de zi cu zi, este un 'veteran' intr-o industrie dominată de bărbați, dovedind că și în business, și în IT, o femeie poate!
Mălina : " Cursa pe bicicletă a supravietuitoarelor cancerului de san este o ocazie pentru mine să imi urmez pasiunea pentru bicicletă, dar și pentru a face mai cunoscut faptul că sportul are un rol foarte important în menținerea sănătății".
Evenimentul la care va participa Mălina este o inițiativă Casiopeea Franța care se va desfășura în perioada 17 Septembrie - 16 Octombrie.

Paris București Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

- Lupta cu cancerul a început când băiețelul meu mijlociu avea 8 luni. Dar cu pozitivitate si optimism am reusit sa învingboala.
- Sportul pentru mine este relaxare si recreere.
- Acest maraton pentru mine este o provocare si am ales să fiu cu acești oameni minunați sa arat copiilor mei ca trebuie sa depășim orice obstacol din viata.

Béatrice Cante

60 ans , Professeur de yoga

Motto:

Ensemble, c'est tout!

Paris Bucureşti Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

Casiopeea et moi

En 25 ans d'expatriation, Casiopeea a été mon premier vrai engagement associatif. J'ai toujours eu le souci des autres mais c'est en Roumanie que m'a été donnée l'opportunité de devenir bénévole impliquée et responsable du bien-être et du mieux-vivre d'une communauté. Cette formidable expérience humaine de 7 années m'a permis de m'intégrer et, pour la première fois, de laisser une trace de mon passage dans un pays d'accueil. C'était une grande chance pour moi ! Je n'oublierai jamais l'émotion à voir 2 000 participants s'élancer dans un parc de Bucarest pour une course en solidarité avec des femmes malades du cancer en lutte pour leur survie. Je n'oublierai jamais les sourires et les petits mots de reconnaissance des femmes recevant leur prothèse.

Je ne suis pas une grande sportive. Pourtant, l'âge venant, j'ai commencé à prendre soin de moi. Je me sens maintenant responsable de mon capital santé, si magnifique et si fragile. C'est la pratique intensive du yoga qui, il y a 5 ans, m'a donné une conscience aiguë du corps et de ses besoins, et du lien existant entre corps et esprit.
Le défi vélo Paris-Bucarest de Casiopeea, c'est pour moi l'occasion de tester mes limites et de vivre une aventure de fraternité. J'ai à cœur d'offrir mes efforts à tous ceux qui souffrent et qui n'ont pas cette chance de pouvoir pédaler et de respirer à plein poumons.

Laurence Blondiaux

48 ans , mariée, maman de 2 enfants

Motto:

They Didn't Know It Was Impossible, So They Did It!

Paris Bucureşti Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

Casiopeea et moi

- Je suis passionnée depuis l'enfance par le sport !
- Le sport, c'est l'école de la vie ! Des valeurs fortes, le respect, le goût de l'effort, la persévérance qui m'ont permis de me construire et de trouver mon équilibre !
- J'ai découvert Casiopeea l'année de mon arrivée en Roumanie grâce à la course et au delà d'avoir été touchée par les actions menées par l'association, j'ai appris que le sport aidait aussi à se battre, à guérir voire à se reconstruire !
- Alors je ne pouvais qu'embarquer dans l'aventure du challenge Paris à Bucharest à vélo, pour faire parler des bienfaits du sport face à la maladie de la plus belle manière qu'il soit !

Casiopeea
ÎNVINGĂTORII POARTĂ ROZ

Catherine

57 ans, mariée, 3 enfants

Motto:

Joie, Audace et Foi!

Casiopeea et moi

Paris Bucureşti Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

Ne jamais laisser tomber! Des années de pratique sportive en compétition, d'enseignement, de création artistique, d'expatriation, ont façonné mon sens de l'effort et des défis, mon goût pour les découvertes et les rencontres, ma capacité d'adaptation, mon empathie et mon sens de l'encouragement avec la foi que dans toute situation même la plus difficile, on peut trouver du positif. Et mon amour de la vie est indissociable de la conscience de l'importance de la santé, entretenue par l'activité physique, la diététique, le yoga. Avec Casiopeea et le monde associatif, j'ai pu faire la rencontre de personnes admirables et découvrir la force d'une d'équipe. Merci aux héroïnes du cancer de Casiopeea pour votre énergie, c'est grâce à vous que je redécouvre la joie du sport!

Casiopeea
ÎNVINGĂTORII POARTĂ ROZ

Paris Bucureşti Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

Valérie Heuzard

55 ans, Professeur de Physique Chimie

Motto:

Passion, Engagement, Esprit d'équipe!

Casiopeea et moi

- Par nature et par mon métier, j'aime aller vers les autres avec bienveillance. Je suis arrivée en Roumanie il y a 4 ans et de suite, j'ai découvert l'association Casiopeea à travers la course rose à laquelle j'ai participé, donnant ainsi un coup de pouce à mon intégration dans ce pays.
- J'ai à cœur d'intégrer l'équipe de Casiopeea en tant que bénévole et de participer à des défis à valeurs humaines comme ce Défi vélo « Paris-Bucarest ». Quand nous roulons ensemble, le samedi pour préparer ce défi nous nous sentons plus fortes, plus forts, plus combattives, plus combattifs. Avec bonne humeur, nous mêlons dans l'effort commun, nos cultures et nos caractères et nous enrichissons nos vies de cette belle expérience.
- Plutôt sportive depuis la petite enfance, au cours de mes expatriations, j'ai pratiqué différentes activités sportives comme la marche à pied, la plongée sous-marine, le yoga, la voile et le vélo. Ces expériences différentes mais toutes enrichissantes, m'ont permis d'explorer, de découvrir modestement mais assurément le monde qui m'entoure et d'apprendre à mieux me connaître. Aussi, je suis persuadée que le sport est un véritable bienfait face à la maladie et une formidable source d'épanouissement collectif et personnel.
- Aujourd'hui, le défi vélo « Paris-Bucarest », nous permet non seulement de communiquer autour du sport et de la santé, ce qui est fondamental, mais aussi de créer de belles rencontres et de rouler en harmonie avec notre environnement, ce qui est aussi important. Quel échange positif pour tous !

Christelle Chautard

48 ans

Motto:

Seul on va plus vite
Ensemble on va plus loin

Paris Bucureşti Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

Casiopeea et moi

- Sensible à l'esprit de service, c'est naturellement que je me suis tournée vers le bénévolat depuis quelques années.
- Ce sont toujours des occasions très riches de découvertes, de rencontres et d'amitié qui font sens dans un esprit d'équipe.
- En arrivant à Bucarest, j'ai découvert l'association Casiopeea dont la cause me parle particulièrement : je suis sportive de nature et plusieurs personnes de ma famille et de mon entourage sont touchées par le cancer du sein.
- Pour moi, le sport est une valeur essentielle pour avoir un bon équilibre psychique et (re)prendre confiance en soi.
- Promouvoir le sport au sein d'une association est source de plaisir, de dépassement de soi et de partage.
- Depuis que je connais Casiopeea, je suis très touchée et admirative par la volonté, le courage, et la pugnacité de ces femmes. C'est un bel exemple pour chacun d'entre nous, et cela donne envie de s'investir et de participer aux beaux projets de cette association.

Casiopeea
ÎNVINGĂTORII POARTĂ ROZ

Frédérique Rochefort

57 ans

Motto:

Le cancer du sein, parlons-en, nous pouvons toutes être concernées!

Paris Bucureşti Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

Casiopeea et moi

- Je suis engagée dans le milieu associatif depuis plusieurs années.
- J'ai tout de suite été enthousiasmée à l'idée de prendre part au projet du challenge vélo Paris-Bucarest. Pouvoir accompagner des femmes roumaines ayant vaincu le cancer ne m'a que plus motivée à me dépasser dans cette belle aventure humaine et sportive !

Casiopeea
ÎNVINGĂTORII POARTĂ ROZ

Sylvie Delen

Motto:

Accomplir toute chose avec plaisir et enthousiasme!

Paris Bucureşti Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

Casiopeea et moi

- « Voici 2 magnifiques décennies passées dans ce beau pays qu'est la Roumanie avec tout autant de magnifiques rencontres. La pratique du sport au quotidien en solitaire, en duo, en équipe, me permet d'être là au moment de la genèse de Casiopeea Roumanie. C'est alors entrer dans un monde dans lequel des femmes, des hommes œuvrent pour les autres.

- Voir, éprouver cette force, ce retour à la vie que ces femmes soutenues par Casiopeea ressentent c'est se sentir vivant à son tour, altruiste et utile. Alors courir, rouler pour moi devient plus que jamais porteur de sens et d'espoir.

- Le sport me permet de repousser des limites, de vivre d'intenses moments de partage, de faire des rencontres merveilleuses et donne une grande force intérieure ! »

Olivier Lebrun

Ostéopathe

Motto:

Du Volei au vélo mieux vaut
du love que du lévo.
Car oser le rose
C'est l'art d'oser plutôt que l'arthrose

Paris Bucureşti Challenge

L'équipe vélo de Casiopeea Roumanie

Casiopeea et moi

- J'ai grandi dans les valeurs de notion d'équipe, j'ai commencé le volley en club à 8 ans jusque 26 ans et j'ai repris il y a 3 ans sans penser qu'il me serait donné la capacité de reprendre un jour. Mon père était entraineur de volley et mon entraineur par la même occasion. L'esprit d'équipe passe avant l'individualité.
- Il y a 11 ans divorce, mes enfants devenus autonomes je change de région il y a 4 ans. Du nord de la France où j'ai grandi, je choisi les montagnes et la Région de Grenoble .Je cède mon cabinet d'ostéopathie du nord et travaille en équipe dans un cabinet d'ostéopathie et de kinésithérapie spécialisé en maxillo-facial.
- Il y a 2 ans on m' a proposé de donner des cours d'ostéopathie à Bucarest. L'ambiance de l'école et du pays me plait, je ne pensais pas changer de pays, déjà de région, c'était beaucoup dans ma représentation de l'époque.
- Dans mon installation ici, je viens sans contact me présenter au Lycée Français et croise Béatrice Cante; elle me permet de rentrer dans le Lycée et sur sa carte je remarque le logo de Casiopeea.
- La course Paris Bucarest a du sens pour moi . Le projet est reporté d'un an. Je participe au repérage du parcours en Roumanie.
- Sensible à l'ambiance je trouve ma place dans l'organisation des sorties vélos qui deviennent entrainements les samedis matin.
- Le mélange des coureuses Françaises et Roumaines qui se remettent en mouvement, me va très bien. Parler un peu des deux langues et exerçant un métier de la santé
- J'attrape très naturellement un virus. Le virus rose: Casiopeea Influenzina Bucuria . C'est un virus qui fait beaucoup de bien, traverse les frontières. Il procure de l'énergie et de la joie. Il fait le Paris de la joie . PARIS -BUCUR esti.
- Je rencontre des femmes merveilleuses et des hommes touchants dans leur discrétion, leur abnégation et leur présence.
- Je trouve des VALEURS une ENORME ENERGIE et retrouve un ESPRIT D'EQUIPE de mon enfance qui conjugue et réconcilie cette fois individualité et équipe.

MERCI à CASIOPEEA ROUMANIE & FRANCE.

Casiopeea
ÎNVINGĂTORII POARTĂ ROZ

PARTENERII NOȘTRI

AMBASSADE DE FRANCE EN ROUMANIE
Liberté
Égalité
Fraternité

COMITETUL OLIMPIC ȘI SPORTIV ROMÂN

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité

FF vélo

Groupama

CBRE

BRD
GROUPE SOCIETE GENERALE

PROGRESSEZ EN SPORT ET EN SANTÉ
www.monsmyde.fr

Charlott'

CNM
prévoyance santé

DECATHLON.ro
SPORT PENTRU TOȚI - TOTUL PENTRU SPORT

dpd

TOUCH agency

SPRINTEUR CLUB FEMININ

DIFFU SPORT

EffiNov Sport
Nutrition Sportive et Performance

TIGER BALM