



LIGUE EUROPE DU SUD-EST



Défi N°1 des jeux de la ZESE : LE CROSS PAR EQUIPE

Date : Tout le monde court à l'occasion de la semaine des lycées français du lundi 29 novembre au vendredi 3 décembre 2021 sur le thème environnement durable.

Matériel nécessaire : Un parcours balisé de 500m ou multiple de 500m (5x100m, 4x125m, 2x250m) et des dossards de couleur.

Composition des équipes : 4 élèves : 2 filles et 2 garçons de la même catégorie (Benjamin = 6^{ème}5^{ème} ; Minime = 4^{ème}3^{ème} ; Cadet = Lycée). Chaque équipe a une couleur de dossard différente pour faciliter le travail du jeune juge.

Format de l'épreuve : Etablir une stratégie d'équipe pour réaliser le meilleur chrono sur une course collective allant de 500 à 2000m.

Le cross peut se réaliser pendant un cours d'EPS d'une heure ou pendant le créneau d'AS.

Consignes : la course se décompose en 4 temps :

- 1- Les 4 élèves courent du départ à 500m sans se séparer. Ils sont obligés de passer ensemble la ligne des 500 m pour continuer. A partir de 500m, un premier élève s'arrête et encourage ses 3 partenaires.
- 2- Les 3 élèves continuent de courir sans se séparer jusqu'à 1000m. Ils sont obligés de passer ensemble la ligne des 1000 m pour continuer. A partir de 1000m, un deuxième élève s'arrête et encourage ses 2 partenaires.
- 3- Les 2 élèves continuent de courir sans se séparer jusqu'à 1500m. Ils sont obligés de passer ensemble la ligne des 1500 m pour continuer. A partir de 1500m, un troisième élève s'arrête et encourage le dernier coureur.
- 4- Le dernier coureur continue et termine le plus vite possible la course à 2000m.

Arbitres :

- Le Jeune Juge compte les tours, s'assure que les coureurs restent bien ensemble et prévient les équipes à 500 - 1000 - 1500 et 2000m.
- Le Jeune Chronométrateur note le temps réalisé par chaque équipe pour parcourir les 2000m et inscrit les résultats avec le professeur d'EPS sur le drive de la ligue de la ZESE.
- Des Jeunes Reporters peuvent assurer la couverture médiatique de l'évènement en faisant des photos, vidéos, interviews des participants et organisateurs.

Classement : Les résultats sont à déposer sur le drive « Ligue de la ZESE »

Une épreuve réalisée en interne, mais une confrontation par catégorie avec tous les établissements de la ZESE. Classement en fonction des 3 challenges :

- Challenge du nombre : 10 pts par équipe participante
- Challenge du score : 100 pts pour la 1^{ère} équipe de la ZESE, 90pts pour la 2^{ème}, etc
- Challenge jeune juge : 50pts pour une photo ou vidéo envoyée présentant les coureurs + un ou des juges ou reporters. 100 pts pour une photo + un article.

Contacts : Pour toute question, veuillez adresser un mail à zeseligue@gmail.com