



LYCEE ANNA DE NOAILLES

Semaine 26 du 25 au 29 JUIN 2018



Plan alimentaire 3

composition des plats

SALADE FARANDOLE
riz, maïs, radis

HOUMOUS
purée de pois chiche

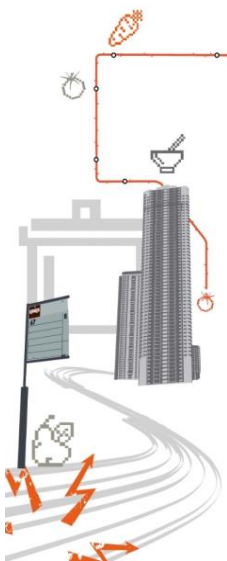
CONCOMBRE TZATZIKI
concombre, yaourt, menthe

POISSON MEUNIERE
filet de poisson, beurre, farine, citron, huile

BOEUF MARENGO
ragout de boeuf, concentré de tomate, oignon

TAJINE
plat marocain avec viande, épice, legume

PARMANTIER DE BOEUF
viande hachée, gratin de purée de pomme de terre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade tomate basilico Salade jambon fromage Bettrave	Carottes et celeris rapees Poivron crème fromage <small>Salade orientale (pomme de terre, olives, tomates, cornichon etc)</small>	Batonette de legume Salade vert + feta Bruschettes aux tomates	Comcombre a la crème Salade de ble aux legumes Salade d'aubergine	Pomme de terre au thon Macedoine de legume a la vinaigrette Hummus
Croc Miam	Wrap Soupe	Wrap Soupe	Verrine Soupe	Sandwich Soupe	Wrap Soupe
Plat trad	Crepes au four avec poisson Cuisse poulet au four Porc au curry Duo purre (pomme de terre + celerie) Petit pois et carottes saute	Ailerons volaille croquant Boeuf Marengo Poulet grillee Ratatouille Riz blanc	Poisson meuniere Poulet a la crème Steack hache (porc) Trio de legumes Pomme de terre wedgees	Fricassé de dinde aigre doux Porc a la tomates Poulet gratin Pates au fromage Purre de carottes (avec lait)	Escaloppe de porc Parmantier de boeuf Shangai (volaille) Haricots vert Semoule aux legumes
Vegetarien	Tortilla aux legumes Grande Salade	Tarte au fromage Grande Salade	Poivrons farcies Grande Salade	Quiche au thon Grande Salade	Oeufs Florentines Grande Salade
Produits laitiers	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage
Dessert	Fruit de saison Fruits à la croque Strudel de pomme	Fruit de saison Fruits à la croque Cheesecake	Fruit de saison Fruits à la croque Foret noire Mousse a la vanille Salade de fruits	Fruit de saison Fruits à la croque Beignet	Fruit de saison Fruits à la croque Cake aux chocolat

PORC

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
Restauration et services au plus près des territoires