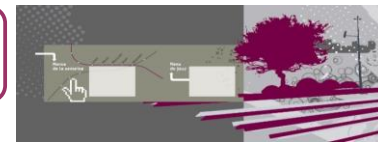




# LYCEE ANNA DE NOAILLES

Semaine 16 du 16 au 20 AVRIL 2018



Plan alimentaire 3

composition des pl@ts

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Chou blanc a la vinaigrette	Carottes rapees	Salade d'epinard et oeuf dure	Betraves rapées	Charcuterie de volaille
	Salade Farandole Tomate et fromage	Tarte sale aux legumes Champignon à la grecque	Taboulé Zacusca	Salade Caprese Salade de pomme de terre et olives	Salade western Crudites assorties
Croc Miam	Wrap Soupe	Wrap Soupe	Verrine Soupe	Sandwich Soupe	Wrap Soupe
Plat trad	Snitzel de poulet Boeuf Basquaise roti de porc Puree de pomme de terre Poelee de legumes	Boulettes de bœuf Poulet grille porc au caramel Petit pois à la française Pommes noisettes	Farfale pomodoro avec poulet Estouffade de boeuf Poisson en gratin Pates Epinard	Fricassé de dinde aigre doux Saute de porc forestier Steak haché Riz pilaf H.verts	Poisson sauce citron navarin d'agneau Jambon fume au grill Brocolis et choux fleurs Riz
Vegetarien	Tortilla aux poivrons Grande Salade	Quiche Lorraine Grande Salade	Tomates farcis Grande Salade	Legumes gratines Grande Salade	Lasagna vegetarienne Grande Salade
Produits laitiers	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage
Dessert	Fruit de saison Fruits à la croque Riz au lait	Fruit de saison Fruits à la croque Tiramisu	Fruit de saison Fruits à la croque Crumble aux pommes Tarte aux fruit Salade de fruits	Fruit de saison Fruits à la croque Beignet	Fruit de saison Fruits à la croque Crepes aux confiture

SALADE FARANDOLE  
riz, mais, radis

HOUMOUS  
purée de pois chiche

CONCOMBRE TZATZIKI  
concombre, yaourt, menthe

SALADE WESTERN  
pomme de terre, mais, poivro  
oignon

VOLAILLE A LA NORMANDE  
sauce creme et champignon

BOEUF MARENGO  
ragout de boeuf, concentré d  
tomate, oignon

TANDORI DE VOLAILLE  
melange d'epice indienne

WATERZOI DE POULET  
poireaux, carotte, creme, bou  
de volaille

TAJINE  
plat marocain avec viande, ep  
legume

CASSOULET  
viande avec haricots blanc



PORC

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

**Ansamble**  
Restauration et services au plus près des territoires