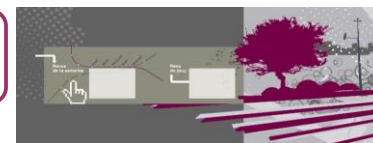




# LYCEE ANNA DE NOAILLES

Semaine 25 du 18 au 22 JUIN 2018



Plan alimentaire 3

composition  
des pl@ts

	Lundi	Mardi	Mercredi	JEUDI Animation Provence	VENDREDI
Entrées	Chou blanc a la vinaigrette Crudites assorties Salade Farandole	Carottes rapees Salade Caprese Champignon à la grecque	Salade d'epinard et oeuf dure Comcombre Tzatziki Zacusca	Salade Nicoise Tapenade Batonnettes de legumes avec sauce blanc	Salade grecque Salade forestiere Charcuterie de volaille
Croc Miam	Wrap Soupe	Wrap Soupe	Verrine Soupe	Sandwich Soupe	Wrap Soupe
Plat trad	Snitzel de volaille Boeuf Basquaise Saute de porc Puree de pomme de terre (presence de lait) Legumes juliennes	Sauccison au four Pates avec boulette de boeuf Ailerons de poulet au four Haricots vert Pommes noisette	Farfale pomodoro avec poulet Estouffade de boeuf Poisson en gratin Pates Epinard bechamel	Daube provençal (ragout de boeuf) Filet de poisson avec epices provençale Porc aux herbes provençale Legumes a la provençale Riz provençal	Poisson sauce citron Navarin d'agneau Roti de porc Brocolis et choux fleurs Lentilles
Vegetarien	Tortilla aux poivrons Grande Salade	Ragout de legumes et pomme de terre Grande Salade	Tomates farcis Grande Salade	Tarte Provençale tomato et fromage Grande Salade	Lasagna vegetarienne Grande Salade
Produits laitiers	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage
Dessert	Fruit de saison Fruits à la croque Riz au lait	Fruit de saison Fruits à la croque Tiramisu	Fruit de saison Fruits à la croque Crumble aux pommes Tarte aux fruit Salade de fruits	Fruit de saison Fruits à la croque Gateaux aux cerises Tiramisu avec fraises Gateaux au citron	Fruit de saison Fruits à la croque Crepes aux confiture

SALADE FARANDOLE  
riz, mais, radis

HOUMOUS  
purée de pois chiche

CONCOMBRE TZATZIKI  
concombre, yaourt, menthe

SALADE NICOISE  
 anchois frais, pommes de terre  
haricots verts, oeufs

BOEUF MARENGO  
ragout de boeuf, concentré de tomate, oignon

RIZ PROVENÇAL  
riz long, poivron vert, tomates oignon, huile d'olive

WATERZOI DE POULET  
poireaux, carotte, creme, bouillie de volaille

TAJINE  
plat marocain avec viande, epi legume

CASSOLET  
viande avec haricots blanc



PORC

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

**Ansamble**  
Restauration et services au plus près des territoires



# LYCEE ANNA DE NOAILLES

Semaine 26 du 25 au 29 JUIN 2018



Plan alimentaire 3

## composition des plats

**SALADE FARANDOLE**  
riz, maïs, radis

**HOUMOUS**  
purée de pois chiche

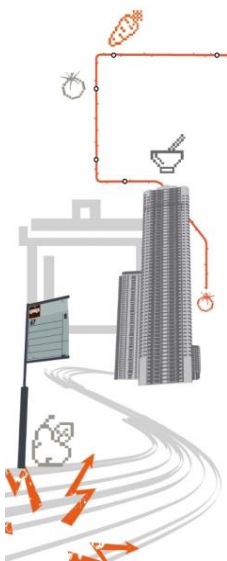
**CONCOMBRE TZATZIKI**  
concombre, yaourt, menthe

**POISSON MEUNIERE**  
filet de poisson, beurre, farine, citron, huile

**BOEUF MARENGO**  
ragout de boeuf, concentré de tomate, oignon

**TAJINE**  
plat marocain avec viande, épice, legume

**PARMANTIER DE BOEUF**  
viande hachée, gratin de purée de pomme de terre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade tomate basilico Salade jambon fromage Bettrave	Carottes et celeris rapees Poivron crème fromage <small>Salade orientale (pomme de terre, olives, tomates, cornichon etc)</small>	Batonette de legume Salade vert + feta Bruschettes aux tomates	Comcombre a la crème Salade de ble aux legumes Salade d'aubergine	Pomme de terre au thon Macedoine de legume a la vinaigrette Hummus
Croc Miam	Wrap Soupe	Wrap Soupe	Verrine Soupe	Sandwich Soupe	Wrap Soupe
Plat trad	Crepes au four avec poisson Cuisse poulet au four Porc au curry Duo purre (pomme de terre + celerie) Petit pois et carottes saute	Ailerons volaille croquant Boeuf Marengo Poulet grillee Ratatouille Riz blanc	Poisson meuniere Poulet a la crème Steack hache (porc) Trio de legumes Pomme de terre wedgees	Fricassé de dinde aigre doux Porc a la tomates Poulet gratin Pates au fromage Purre de carottes (avec lait)	Escaloppe de porc Parmantier de boeuf Shangai (volaille) Haricots vert Semoule aux legumes
Vegetarien	Tortilla aux legumes Grande Salade	Tarte au fromage Grande Salade	Poivrons farcies Grande Salade	Quiche au thon Grande Salade	Oeufs Florentines Grande Salade
Produits laitiers	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage
Dessert	Fruit de saison Fruits à la croque Strudel de pomme	Fruit de saison Fruits à la croque Cheesecake	Fruit de saison Fruits à la croque Foret noire Mousse a la vanille Salade de fruits	Fruit de saison Fruits à la croque Beignet	Fruit de saison Fruits à la croque Cake aux chocolat

PORC

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

**Ansamble**  
Restauration et services au plus près des territoires