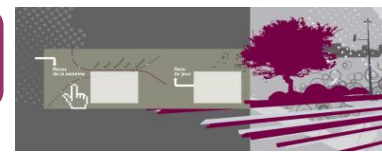




LYCEE ANNA DE NOAILLES


Semaine 38 du 19 au 23 Novembre 2018



composition des plats

Plan alimentaire 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Macedoine de legume Salade mixt au fromage (presence du lait) Bettrave et mais	Soupe de boeuf avec vermicelli Duo de choux carottes Céleri à la crème	Taboulé Crostini tomate basilico fromage (presence du lait) Carotte rapees	Œufs mimosa Charcutierre de poulet Salade de pates aux legumes	Salade des agrumes Salade greque Soupe crème de legumes
Croc Miam	Sandwich Soupe	Wrap Verrine	Smoothie Soupe	Sandwich Verrine	Wrap Verrine
Plat trad	Ragout de volaille au sauce blanc Julienne de porc avec poivron Boeuf au sauce tomate Polenta Assortiment de legumes	Boulette de viande au sauce tomate-dinde Nuggets poisson Porc chinois Nouilles Carotte au beurre	Cuisse de poulet au four Ragu d'agneau Fricassee de dinde aigre douce Pomme de terre wedgees Trio de legumes	Escalope de poulet au champignon Côtelettes de porc grillées Tarte au thon avec legumes Epinard saute Cus-cus	Pates Carbonara Boeuf Marengo Omelette paysanne Riz -Pilaf Puree de legumes (presence du lait)
Vegetarien	Formage pane Grande Salade	Crepe farcie au fromage Grande Salade	Poivron farcie Grande Salade	Gratin de legummes Grande Salade	Courgette sote Grande Salade
Produits laitiers	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage
Dessert	Fruit de saison Fruits à la croque Brownie Yaourt	Fruit de saison Fruits à la croque Panna Cota (presence du lait)	Fruit de saison Crème caramel Gateaux au fromage (presence du lait) Mousse au vanilie	Fruit de saison Fruits à la croque Muffins	Fruit de saison Fruits à la croque Compote de fruits (puree)

Animation Fete de la gastronomie 

SALADE CAPRESE
tomate, mozzarella

CROSTINI
tartine de pain gratiné avec fromage et tomate

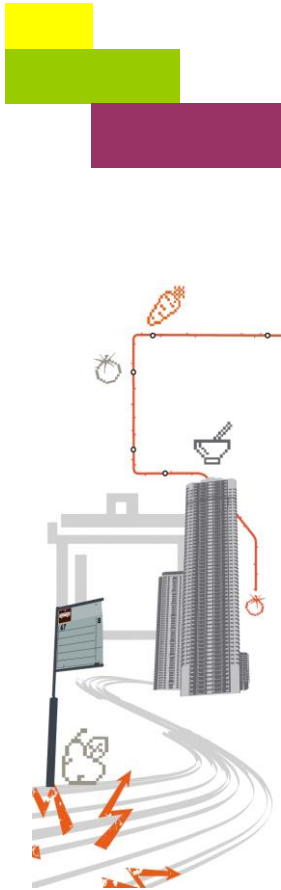
SALADE FARANDOLE
riz, mais, radis

SALADE PASTOURELLE
pates, tomate, poivron

ESCALOPPE PARISIENNE
farine, oeuf battu

BASQUAISE
tomate, poivron, oignon

BOEUF MARENGO
ragout de boeuf, concentré de tomate, oignon



PORC

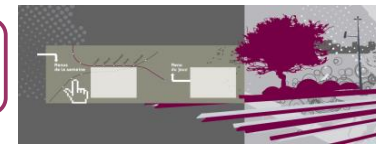
Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !





LYCEE ANNA DE NOAILLES

Semaine 38 du 26 au 30 Novembre 2018

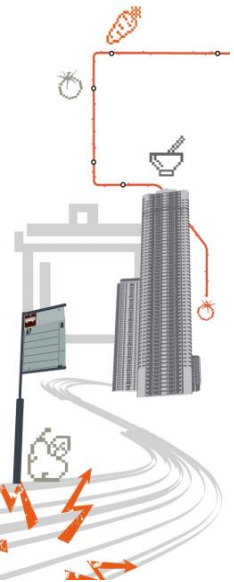


composition
des plats

Plan alimentaire 3

animation
d'automne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Zacusca Tomate mozzarella (presence du lait) Salade de lentilles	Veloute de legume Celeris et carottes vinaigrette Salade Club (salade vert, tomate, emmental, poulet)	Salade Caesar Taboule Batonnettes de legumes sauce fromage (presence du lait)	Grisins au jambon de poulet Salade verte aux fromage (presence du lait) Cocombre avec thon rillet	Choux blanc e mais Terrine de volaille Salade de poivron marine
	Croc Miam	Sandwich Soupe	Wrap Verrine	Smoothie Soupe	Sandwich Verrine
Plat trad	Goulash de beouf Roti de poulet au basilic Côtes de porc Duo de purre pomme du terre /carotte Courgette saute	Parmentier de beouf (presence du lait) Poulet Asiatique Saute de porc sauce champignons Pates Racines au four	Poulet au grill Boeuf secoué Quiche au thon Riz au carrot Bevreet au four	Tagliatelles aux boulettes de canard Tajine de mouton Saucisses avec sauce tomates Pomme Noisette ruree mascarpone, parmesan (presence du lait)	Mijote de dinde aux olives Omelette aux legumes Sauté de porc au curry Nature de pommes de terre Chou-fleur roti
	Vegetarien	Champignons a la crème Grande Salade	Courgetes et aubergines ragout Grande Salade	Epinard à l'oeuf Grande Salade	Aubergine Parcel Grande salade
Produits laitiers	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage
	Dessert	Fruit de saison Fruits à la croque Danette	Fruit de saison Fruits à la croque Brownies	Fruit de saison Fruits à la croque Tarte au citron Cremsnit	Fruit de saison Fruits à la croque Mille feuille (presence du lait) Crumble de pomme



PORC

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
Restauration et services au plus près des territoires



LYCEE ANNA DE NOAILLES

semaine 40 du 03 au 07 Decembre 2018



Plan alimentaire 3

composition des plats

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade d'aubergine Salade d'œufs durs Duo de choux	Crème de legumes (presence du lait) Salade italienne Houmus	Charcuterie Salade vert au fromage Salade Comtesse (presece du lait)	Salade ble Fantaisie (ble, tomate, mais) Pamplemousse Soupe de legumes avec quenelles	Crostini tomate fromage Taboulé Salade de pomme de terre et olives
Croc Miam	Sandwich Soupe	Wrap Verrine	Smoothie Soupe	Sandwich Verrine	Wrap Verrine
Plat trad	Spaghetti a la Bolognaise Porc au sauce moutarde (au four) Cuisses de poulet grillées désossé Epinards à la crème Pates	Omelette au chorizo Roulé de poisson à la sauce au poivron Dinde asiatique Ratatouille Riz avec oeuf asiatique	Fricassee de poulet creole Jambon au grill Boeuf avec sauce champignons Petit pois sauce tomate Cous cous	Quiche au soumon Pillon de poulet Satay volaille Puree celeri carotte (presence du lait) Bouquetiere de legumes	Boeuf Bourgunion Mixt Grill Roti de porc Polenta Harricots verts
Vegetarien	Tarte vegetarienne Grande Salade	Fromage pané Grande Salade	Tomate farcie Grande Salade	Polenta/Fromage/Crème Grande Salade	Sarmale Grande Salade
Produits laitiers	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage
Dessert	Fruit de saison Fruits à la croque Crème Caramel	Fruit de saison Fruits à la croque Crème caramel	Fruit de saison Fruits à la croque Roule aux pommes Fondant aux pommes	Fruit de saison Fruits à la croque Gateaux banane	Fruit de saison Fruits à la croque Gateaux biscuit chocolat

SALADE INCA
riz, carotte, mais

QUICHE AUX LEGUMES
legumes, lait, oeuf, fond de tarte

SALADE NICARDE
pomme de terre, tomate, haricots verts

SALADE COMTESSE
dalade verte, tomate, mais

KNAKI
saucisse a hot dog

POULET VALDOSTANA
escaloppe de poulet, mozzarella, jambon de volaille

PARMENIER DE VOLAILLE
puree de pomme de terre, viande hachée de volaille a la tomate

TARTE ALSACIENNE
tarte aux fruits cuite avec un melange oeufs, lait, sucre

COZONAC
gateau brioché roumain

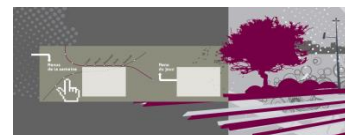
PORC

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
Restauration et services au plus près des territoires

LYCEE ANNA DE NOAILLES

Semaine 41 du 10 au 14 Decembre 2018



Plan alimentaire 3

composition
des pl@ts

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade Caesar Salade vert au poulet Salade piemontaise	Betraves pommes Potage paysans Carottes rapees et yaourt (presence du lait)	Houmous Salade Nicoise Salade de tomates au feta fromage (presence du lait)	Bouillon de poulet a la coupe Crostini Crudites assorties	Salade a la greque (presence du lait) Eclairs salade poulet Salade coleslaw
Croc Miam	Sandwich Soupe	Wrap Verrine	Smoothie Soupe	Sandwich Verrine	Wrap Verrine
Plat trad	Cuisses de poulet au four Poisson en sauce beurre Porc en sauce de moutarde Carottes vichy Riz Cantonaise	Stroganoff de volaille Boeuf a legumes Ecaloppe Valdostana Courgette saute Polenta	Ragu de agneau Echinace de porc Poulet en sauce pesto Ble Legumes mexicaine	Morue pane Dinde au four Porc Cacciatore Haricots vert Pommes de terre aromatisées aux herbes	Rotis de poulet(Pilon) Porc chinois avec legumes Parmantier de poulet Brocolis au four Noodles chinoise
Vegetarien	Tortilla aux legumes Grande salade	Lasagnia au legumme Grande Salade	Poivron farcis Grande Salade	Tart au tomate Grande Salade	Marmite de legumes Grande Salade
Produits laitiers	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage
Dessert	Fruit de saison Fruits à la croque Semoule au lait	Fruit de saison Fruits à la croque Tarte au citron meringuee en verrie	Fruit de saison Fruits à la croque Gateaux biscuit chocolat Cake vanille	Fruit de saison Fruits à la croque Cheesecake	Fruit de saison Fruits à la croque Beignets

ZACUSCA
purée de legume cuite de
tomate, poivron, aubergine

HOUMOUS
purée de pois chiche

CONCOMBRE TZATZIKI
concombre, yaourt,
menthe

SALADE WESTERN
pomme de terre, mais,
poivron, oignon

VOLAILLE A LA NORMANDE
sauce creme et
champignon

TANDORI DE VOLAILLE
melange d'epice indienne

WATERZOI DE POULET
poireaux, carotte, creme,
bouillon de volaille

TAJINE
plat marocain avec viande,
epice, legume

PORC

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
Restauration et services au plus près des territoires



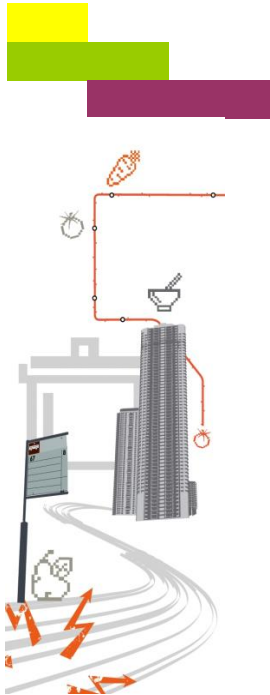
LYCEE ANNA DE NOAILLES

semaine 42 du 17 au 21 Decembre 2018



composition des plats

Plan alimentaire 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade verte au fromage Salade Caesar Salade assortie	Crème de legumes Concombre mais Salade du oeuf dure en sauce remoulade	Wrap jambon fromage (presence du lait) Salade de patés vinaigrette pesto Pamplemousse	Terrine du canard Terrine saumon à l'orange Salade du boeuf	Salade de composee Houmous Batonette de legume
Croc Miam	Sandwich Soupe	Wrap Soupe	Verrine Soupe	Sandwich Soupe	Wrap Soupe
Plat trad	Saucisses Boeuf aux olives Steack haché volaille Trio de legumes vapeur Riz avec carottes	Pates au poulet avec tomate sauce Cote du porc grille Poisson avec sauce meniere Epinard aux riz Haricots verts	Poulet crispy Boeuf Paprika Porc Forestiere Cous-Cous Petit pois au carottes	Dinde avec merisor Saumon au beurre blanc Coq au vin Pomme du terre rosti Carrot baby	Colombo de poulet Julienne de porc avec poivrons Spaghetti a la catalane (thon, tomates) Pomme du terre wedges Broccoli avec chou-fleur
Vegetarien	Fromage pane Grande Salade	Paella aux legumes Grande Salade	Légumes en pot Grande Salade	Quiche au fromage bleu Grande Salade	Legumes gratinés Grande Salade
Produits laitiers	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage
Dessert	Fruit de saison Fruits à la croque Danette	Fruit de saison Fruits à la croque Biscuits-Cookies	Fruit de saison Fruits à la croque Dessert du chef Panna Cotta	Fruit de saison Fruits à la croque Buche de Noel Gâteau de Savoie Tarte aux fruits	Fruit de saison Fruits à la croque Cremsnit

ZACUSCA
purée de legume cuite de tomate, poivron, aubergine

HOUMOUS
purée de pois chiche

SALADE VENDEENNE
choux blanc, jambon de volaille, fromage

SALADE CAEZAR
salade, crouton, oeuf

FLAN
creme patissiere cuite au four

PORC

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Ansamble
Restauration et services au plus près des territoires