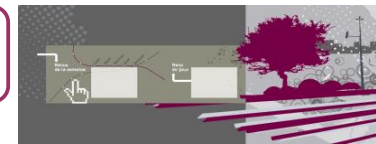




# LYCEE ANNA DE NOAILLES

Semaine 26 du 26 au 30 Juin 2017

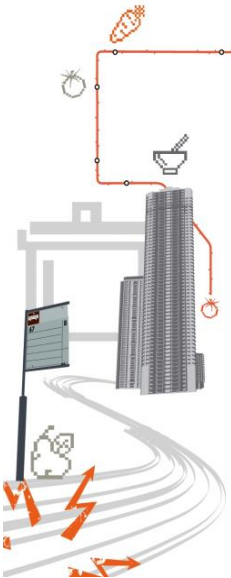


Plan alimentaire 3

composition  
des pl@ts

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées		Salade piemontaise Tomate au basilic Melon	Charcuterie de volaille Salade d'épinard et œuf Salade Chihuahua	Concombre Tzatziki Salade de courgette Crostini Verrine Soupe	Salade campagnarde Champignons à la grecque Salade mixte	Salade d'aubergine Salade de thon et riz Pasteque
	Croc Miam	Sandwich Soupe	Wrap Soupe		Sandwich Soupe	Wrap Soupe
Plat trad		Blanc de poulet citron Calamar panne Cote de porc avec os grillée Riz Pilaff Carotte vichy	Filet de poisson grille <b>Tajine de mouton</b> Jambon la plancha Haricots verts Couscous	Ailes de poulet croquant Bœuf aux oignons Rotis de porc aux capres Pomme de terre Poêlée forestiere	Poulet valdostana Lasagne de saumon Echine de porc Choux fleurs / brocolis Pâtes	Steack hache de boeuf Poulet basquaise Porc a l'ananas Pommes noisettes Courgettes sautees
	Vegetarien	Œuf au plat et epinard Grande Salade	Poivron farcie Grande Salade	Quiche aux legumes Grande Salade	Gratin de legumes Grande Salade	Tortilla aux legumes Grande Salade
Produits laitiers		Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage	Yaourt nature Yaourt aromatisé Vache qui rit Kiri Babibel Fromage
	Dessert	Fruit de saison Fruits à la croque Cake chocolat	Fruit de saison Fruits à la croque Gateau de riz	Fruit de saison Fruits à la croque Dessert du chef Beignet aux pommes Salade de fruits	Fruit de saison Fruits à la croque Tiramisu	Fruit de saison Fruits à la croque Fruit Yaourt

SALADE FARANDOLE riz, mais, radis
HOUMOUS purée de pois chiche
CONCOMBRE TZATZIKI concombre, yaourt, menthe
SALADE WESTERN pomme de terre, mais, poivron, oignon
VOLAILLE A LA NORMANDE sauce creme et champignon
BOEUF MARENGO ragout de boeuf, concentré de tomate, oignon
TANDORI DE VOLAILLE mélange d'épice indienne
WATERZOI DE POULET poireaux, carotte, creme, bouillon de volaille
TAJINE plat marocain avec viande, épice, legume



PORC

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

**Ansamble**  
Restauration et services au plus près des territoires